

# SPORTS ENFANTS & ADULTES



## CANOË KAYAK

École française de Canoë Kayak mention performance sportive, le Club de la MJC est classé parmi les 10 meilleurs clubs français. C'est aussi un club phare en Bretagne pour le kayak de mer.

### Loisirs mer et rivière

adultes et +15 ans

confirmé : mercredi 18h30-20h

tous niveaux : samedi 8h30-12h30

+ sorties les dimanches et stages

dès 14 ans : samedi 13h45-16h30

+ sorties les samedis et stages.

### École et compétitions

École de pagaie

dès 7 ans

mercredi et samedi 13h45-16h

+ animations et stages

### Perfectionnement Yaouank

dès 10 ans

selon niveau :

mercredi ou samedi 13h45-16h

vendredi 17h30-19h

130 € Loisirs adultes sans mise à disposition du matériel.

190 € École de pagaie, perfectionnement, compétition et loisirs.

### Infos & inscriptions

Base nautique, 4 rue du Moulin à Papier à Saint-Brieuc – Tél. 02 96 61 97 39

[www.canoekayaksaintbrieuc.fr](http://www.canoekayaksaintbrieuc.fr)

## PISCINE DÉTENTE

avec Marie-Françoise Noilhan et Sabrina Graviou

à la Piscine Hélène Boucher.

Perfectionnement de tous niveaux mais accessible à partir d'une longueur en grande profondeur.

Séances de 15mn d'aquagym + 45 mn de natation.

Adultes et + 15 ans

mercredi 19h-20h ou 20h-21h

208 €

## KIN BALL

avec l'association Ska-B

au Gymnase Chaptal

le jeudi

8/13 ans : 18h-19h

13/17 ans : 19h-20h

17 € Pôle Jeunesse + 17 € Ska-B

### Infos & inscriptions :

contact@ska-b.com

ou MJC Pôle Jeunesse

anim2.mjcduplateau@gmail.com

## VOLLEY

au Gymnase Mazier

Pour joueurs ayant déjà une pratique du volley ball, participation au calendrier des compétitions FSGT.

Adultes et +15 ans

jeudi à partir de 20h45

90 €

## NOS PARTENAIRES VOUS PROPOSENT

### ASAB / SPORT ADAPTÉ

(handicap mental, psychique)

Tennis de table, pétanque,

natation, expression corporelle,

football

Séances jeunes multi-sports.

### Infos & inscriptions

Tél. 06 95 22 33 30

asabriochine@gmail.com

www.asab22.com

### FOOTBALL

Club Cesson-Ginglin

asinglin@sfr.fr

Tél. 02 90 03 66 12 /

06 48 69 00 31

### PLONGÉE

Club Epave

Tél. 06 30 96 81 97

info@clubepave.fr

www.clubepave.fr

### BASKET

ASPTT Saint-Brieuc

au Gymnase Chaptal

contact : Thomas Le Gonidec et

Elsa Martins

Tél. 02 96 74 50 89

### KICK BOXING, K1, FULL CONTACT, MUAY THAÏ, BOXE FRANÇAISE, BOXE ANGLAISE

KFB Boxing Club Briochin

Club mixte, tout âge dès 7 ans

(loisirs, amateurs et confirmés)

contact : Patrick Lepinay

Tél. 06 60 68 06 62

kfbstbrieuc22@gmail.com